

## ISKOLAFOGÁSZAT

**Dr. Nagy Gábor ( III. sz. fogorvosi körzet)**

Kossuth Lajos Gimnázium 5.-8. osztály

**Dr. Balogh Sára ( I. sz. fogorvosi körzet)**

Kossuth Lajos Gimnázium 9.-12. osztály

## TÁJÉKOZTATÓ

### **A preventív fogászat jelentősége**

A fogászati ellátásban óriási szerepe van a megelőzésnek: a prevenciónak. A preventív fogászat célja a szájüreg és a fogazat betegségeinek megelőzése, illetve a betegség előrehaladásának megakadályozása. A gyermekek fogai eredendően egészségesek. A szülőknek, pedagógusoknak és az egészségügyi dolgozóknak egyaránt fontos szerepe van abban, hogy a fog - és szájápolás fontosságát a gyermekeknek megtanítsák, hozzájárulva ezzel a rágóapparátus és az egész szervezet egészségének megőrzéséhez.

Sajnos Magyarországon a fogászati prevenció még gyerekcipőben jár: egy magyar 16 éves gyermeknek majdnem háromszor annyi rossz foga van, mint az EU valamely országában élő hasonló korúnak.

Ezért is hangsúlyoznunk kell, hogy nem lehet elég korán elkezdni a helyes szájápolásra való nevelést.

### **A preventív fogászat előnyei**

Az iskoláskorú gyermekek féléves fogászati szűrővizsgálata és kezelése törvény által előírt kötelességünk.

Az iskolákkal közösen megszervezett INGYENES iskolai szűrővizsgálatok, kezeléseik, a fogak fluoridálása és a prevenciók előadások elősegítik a helyes száj- és fogápolás elsajátítását, a rágóapparátus egészségének megőrzését. A gondozott hibátlan fogsor számos vonatkozásban nagy jelentőségű. A rágóapparátus elsődleges funkciója - a rágás - mellett fontos feladata van a hangképzésben, a beszédben is. Esztétikai szerepe sem elhanyagolható, a szabályos és ápolott fogazat nélkülözhetetlen a jó megjelenéshez, közérzethez, ezáltal jobb életminőséget is jelent.

## **Az iskolafogászat jelentősége**

- INGYENES, így mindenki számára elérhető
- másrészt hosszú távú haszna felbecsülhetetlen, hiszen az eltávolított fogak pótlása - hidakkal vagy implantátumokkal – nemcsak költséges, de invazív, sokszor már kellemetlen beavatkozások sorát teszi szükségessé

## **Gyermekfogászat**

A fogorvossal és a fogászati rendelővel való első találkozás még akkor történjen meg, amikor a gyermeknek semmilyen panasza nincs.

Ilyenkor kizárólag az a cél, hogy a gyermek számára "természetes" legyen a fogorvosi kontroll, és ne érje semmilyen negatív élmény. Sokszor ütközik nehézségekbe a gyermekek kezelése, nagy türelem és tapasztalat kell hozzá, ezért is fontos, hogy a gyermek ne lelki traumaként élje meg az első találkozást a fogorvossal.

Az óvodások és kisiskolások féléves szűrővizsgálata több okból is kiemelt fontosságú. A gyermekek ilyenkor megismerkednek az egészségügyi dolgozókkal, a rendelő felszerelésével. Az orvos megmutatja a gyermeknek a helyes szájápolást. Ez egy barátságos, oldott légkörű kellemes és fájdalommentes találkozás, így életre szóló jó kapcsolat épülhet ki az orvos és a gyermek között.

Fontos, hogy ne akkor kerüljön a gyermek a fogászati székbe, amikor már fáj a foga, kicsi arca feldagadt, lázas, ráadásul retteg a fogorvostól. A fogorvosban a gyermek ekkor már nem a segítőtársat látja, hanem egy idegent, aki fájdalmat fog okozni Neki.

## **A tej- és maradófogak betegségei**

A tejfogak és a maradó fogak leggyakoribb megbetegedése a fogszuvasodás, melynek kialakulásában jelentős szerepet játszik a nem tökéletes szájhigiéncia, és az ennek következtében kialakuló lepedék (plakk). A lepedékben lévő sok millió baktérium a szénhidrátokból savat képez, amely roncsolja a fogzománcot, bizonyos idő elteltével pedig a fog kilyukadásához vezet. A lyukas fogakat természetesen minél előbb kezelni kell, amíg a lyuk kicsi. Ilyenkor a kezelés csak egy-két percet vesz igénybe és teljesen fájdalommentes.

A szájhigiéncia hiányossága miatt felszaporodó fogkő és az abban lévő baktériumok az ínyt is megbetegíthetik, ínygyulladást okoznak, melyek első jele az ínyvérzés. Kezdeti stádiumban ez az elváltozás is gyorsan, fájdalommentesen és maradandó elváltozások nélkül orvosolható.

A gyermek rossz szokásainak következtében - cumizás, ujjszopás -, illetve örökletes alapon fogazati rendellenességek alakulhatnak ki. A szabálytalan fogazat megnehezíti a rágást, növeli a fogszuvasodás gyakoriságát, beszédhibát okozhat és esztétikailag is hátrányos. Törekedni kell arra, hogy a gyermeket a rossz szokásokról minél hamarabb leszoktassuk. Bizonyos fogazati rendellenességek kezelését - mint például a nyitott harapás, mely ujjszopás, vagy cumi hatására alakul ki – már egészen kis korban meg kell kezdeni.

## **Rendszeres kontroll**

A higiénias kultúrához hozzátartozik, hogy – ugyanúgy ahogy például a haj vagy az arc - a fogak és a száj is tiszta, gondozott és ápolt legyen. Annál is inkább, mert a fogak és a száj egészsége jelentős hatással van a teljes szervezet egészségére. (Sorolhatnánk azokat a betegségeket, amelyek háttérben egy-egy kezeletlen, elhanyagolt fog áll.)

Nagyon fontos, hogy gyermekeiket évente legalább 2-3 alkalommal, már igen fiatalon, az első fogacskák előbújását követő években elvigyék a fogorvoshoz. Amennyiben félévenként ellenőriztetik gyermekeik fogzatának állapotát, időben felfedezhető a baj, és időben orvosolható is.

Kedves Szülők, kérjük, fogadják szeretettel tanácsainkat, hogy gyermekeik ép fogú és egészséges felnőttekké válhassanak! Kérdéseivel, észrevételeivel kérjük, forduljon hozzánk bizalommal!



---

## Ingyenes iskolai szűrővizsgálat és kezelés

Az iskoláskorú gyermekek féléves fogászati szűrővizsgálata és kezelése törvény által előírt kötelességünk.

Az iskolákkal közösen megszervezett INGYENES iskolai szűrővizsgálatok, kezelések, a fogak fluoridálása és a preventációs előadások elősegítik a helyes száj- és fogápolás elsajátítását, a rágóapparátus egészségének megőrzését. A gondozott hibátlan fogsor számos vonatkozásban nagy jelentőségű. A rágóapparátus elsődleges funkciója - a rágás - mellett fontos feladata van a hangképzésben, a beszédben is. Esztétikai szerepe sem elhanyagolható, a szabályos és ápolt fogazat nélkülözhetetlen a jó megjelenéshez, közérzethez, ezáltal jobb életminőséget is jelent.

A szűrővizsgálat az kötelező. Az ellátást az iskola és városi fogászat által megszervezett INGYENES „iskola fogászat” program keretein belül **kérem** megvalósítani, melyet aláírással igazolok.

.....  
Szülő aláírása

Dátum: Tiszafüred, 201.....